

## Informationsgruppe „Erkennen - Verstehen - (Be)Handeln“

Gemeinsam werden wir uns mit den Fragen von problematischem Alkoholkonsum beschäftigen und nach individuellen Lösungen suchen. Durch Information und Austausch soll das Verständnis für das eigene Alkoholproblem gefördert werden und eine Motivation für erste Veränderungsschritte wachsen.

<b>Zielgruppe</b>	Menschen mit Alkoholproblemen
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alkohol im Spannungsfeld zwischen Genuss, Missbrauch und Abhängigkeit</li> <li>- Entstehung von Sucht; körperliche und soziale Folgen</li> <li>- Alkohol und andere Suchtmittel</li> <li>- Abstinenz oder kontrolliertes Trinken?</li> <li>- Ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten</li> </ul>
<b>Dauer</b>	6 Abende à 2 Stunden
<b>Ort</b>	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon
<b>Vertraulichkeit</b>	<p>Diskretion und Verschwiegenheit sind für alle Teilnehmenden verbindlich.</p> <p>Die Beratenden unterstehen der Schweigepflicht.</p>
<b>Informationen / Anmeldung</b>	<p>Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen und die Daten der nächsten Kursdurchführung bekannt.</p> <p>Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.</p>
<b>Kontakt</b>	<p>Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil Pappelstrasse 16 8620 Wetzikon Telefon 044 933 30 40 Info@fsbh-zo.ch www.fsbh-zo.ch</p> <p>Fachstelle Sucht, Sozialdienst Bezirk Pfäffikon Obermattstrasse 40 8330 Pfäffikon/ZH Telefon 044 951 15 15 alkohol@sdbp.ch www.sdbp.ch</p>